

## 選美應重內在美 笑罵由人

三十會／李昕

2007年8月15日

《香港經濟日報》A33 國是港事

本地某歷史悠久選美活動，多虧冠軍得主惹來坊間議論紛紛，網民夥同文字傳媒啓動的輿論機器更叫人瞠目結舌，「Pizza 面」、「五豐行肉」等極盡詆毀刻薄之能事，這種網上欺凌行爲，其猖獗程度不須手機拍下已經是路人皆見。

批評永遠比讚美來得容易和衝動，貶低別人獲取自我的滿足感，更是幾千年前聖賢早已發現的人類基因之一。然而，美與醜的標準，到我們這一代，已經建立了一些比較深層次的準則；選出一位公認貌美但才疏學淺煙視媚行的選美冠軍，不見得會比選出一位在現今社會的標準下外表比較平庸（這方面的遣詞用字向來要謹慎一些），而學富五車大方得體的冠軍，更能讓公眾認受。

### 「人生苦短 何必減肥」

再進一步說，普遍的調查都可以發現，時下年輕人（該包括文首提及的網友）的擇偶條件，早已不再是以靚眼的外貌或身材爲首要考慮，一系列必須經過相當時間相處才能確定的「內在美」，才是建構出心目中美麗的元素。

近年坊間的減肥和美容服務高度商品化，眾女不惜傾囊追求「低處未算低」的體重標準，纖面纖體纖腿，甚至高呼「唔使怕醜」改頭換面，只爲悅己者容；但無論是只懂埋首容外而罔顧德智體群，抑或那位悅己者除了己容以外根本甚麼都不悅，一切所謂美態都只是曇花一現，徒具軀殼而已。

面對當下持雙重標準的網民的歧視言行，選美冠軍是時候發揮 EQ，沉 應戰，路遙知馬力，時間自可說明一切；可不要像筆者早前在台灣一間休閒咖啡店內，看見店員穿上寫「人生苦短，何必減肥」的 T 恤，手上拿 封面是因暴瘦而面容憔悴的電視台名主持的雜誌，輕易放下了堅持，大口大口把蛋糕往嘴巴裏送……